
СОБЫТИЯ EVENTS

11-Й КОНГРЕСС МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ (IACBT-CONGRESS — 2024) 26—29 ИЮНЯ 2024 ГОДА

Д.В. КОВПАК

Для цитаты: Ковпак Д.В. 11-й конгресс Международной ассоциации когнитивно-поведенческой терапии (IACBT-CONGRESS — 2024) 26—29 июня 2024 года // Консультативная психология и психотерапия. 2021. Т. 29. № 3. С. 180—182. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2021290311>

THE 11TH CONGRESS OF THE INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY (JUNE 26—29, 2024)

DMITRIY V. KOVPAK

For citation: Kovpak D.V. The 11th congress of the International Association for Cognitive-Behavioral Therapy (June 26—29, 2024). *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya = Counseling Psychology and Psychotherapy*, 2021. Vol. 29, no. 3, pp. 180—182. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2021290311>

Санкт-Петербург неоднократно становился местом проведения выдающихся событий и встреч мирового масштаба. В 2024 году, с 26 по 29 июня город на Неве примет экспертов и специалистов в области когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) из разных стран мира. Первый раз в истории конгресс Международной ассоциации когнитивно-поведенческой терапии (IACBT) пройдет в России. Международный конгресс IACBT является выдающимся событием в мире профессионалов в области психического здоровья, источником повышения квалификации и получения новых современных знаний в области КПТ и психотерапии в целом, мощный импульс к профессиональному росту и самореализации.

Международная ассоциация когнитивно-поведенческой терапии (которая до июня 2021 года носила название «Международная ассоциация когнитивной психотерапии» — IACP) была создана Аароном Бекем и его коллегами. На протяжении многих лет эта ассоциация помогала развитию КПТ во всем мире и раз в три года проводила свои конгрессы в разных странах мира. 11-ый конгресс впервые в истории ассоциации пройдет в России в городе Санкт-Петербурге с 26 по 29 июня 2024 года.

Решение о проведении конгресса в Санкт-Петербурге члены правления Международной ассоциации когнитивной психотерапии (IACBT) приняли по результатам многоступенчатого конкурса. Россия в финале голосования была в числе претендентов наряду с Нидерландами, Марокко и Венесуэлой, но благодаря большой проделанной работе команды Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, представившей заявку, смогла стать лидером голосования и победителем международного конкурса.

Российская Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии, созданная в 1999 году, с момента ее основания провела серьезную работу, чтобы стать ведущей ассоциацией в стране и странах СНГ для реализации своей миссии — популяризации метода КПТ. Ассоциация объединяет более двух тысяч специалистов в области психического здоровья и имеет государственную образовательную лицензию, занимается социальными проектами, издает профильные книги и сборники научных работ.

Конгрессы такого уровня вносят значительный вклад в развитие когнитивно-поведенческой терапии не только в Российской Федерации, но и в мировом психотерапевтическом пространстве. На конгресс приглашены эксперты и лидеры КПТ со всего мира, а также запланирован официальный визит представителей организаций-основателей Международной ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии — Институт Бека (Филадельфия, США), вместе с Джудит Бек, Алле-

ном Миллером и командой института, и Институт Эллиса (Нью-Йорк, США), в лице директора Института Кристин Дойл, лидеров направления Рационально-эмотивно-поведенческой терапии (РЭПТ) — Р. ДиДжузеппе, У. Драйдена, Д. Дэвида и других известных специалистов РЭПТ.

В конгрессе примут участие ведущие психотерапевты и психологи в области КПТ: З. Сигал, Р. Лихи, К. Добсон, Д.М. Кларк, Д.А. Кларк, П. Салковскис, С. Хофман, К. Пападжорджио, Д. Судак, Л. Сокол, М. Сунгур, Л. МакДжин, Л. МакФарр и многие другие практики, исследователи и эксперты из разных стран мира.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и мастер-классы, постерные доклады, дискуссии и круглые столы, церемонии открытия и завершения конгресса, а также торжественные ужины после этих церемоний, активное общение коллег и совместные экскурсии по знаменательным местам.

Сайт конгресса — <https://iacbtc2024.com/>

Ждем вас на 11-м конгрессе Международной ассоциации когнитивно-поведенческой терапии IACBT-Congress-2024 26—29 июня 2024 года!

Д.В. Ковпак,
кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии,
медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного
медицинского университета И.И. Мечникова.
Президент Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии,
вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации.