

I Межрегиональная научно-практическая конференция «Психосоматические и пограничные нервно-психические расстройства в детском и подростковом возрасте»

Н.В. Зверева

кандидат психологических наук, старший научный сотрудник, профессор, зав. кафедрой нейро- и патопсихологии факультета клинической и специальной психологии Московского городского психолого-педагогического университета, старший научный сотрудник ГУ НЦПЗ РАМН

Представлена информация о межрегиональной научно-практической конференции «Психосоматические и пограничные нервно-психические расстройства в детском и подростковом возрасте», проходившей в г. Новосибирске 4–6 марта 2008 г. Обозначены основные направления работы (пленарные лекции, доклады на секциях, мастер-классы, круглые столы), выделены психологический, психофизиологический и медицинские аспекты рассмотренных вопросов психического здоровья детей и подростков. Обсужден научный и практический вклад конференции в современную работу по укреплению психического здоровья детей и подростков.

Ключевые слова: межрегиональная конференция, медицинский, психофизиологический, психологический научно-практический подход, психосоматические и пограничные нервно-психические расстройства, детский и подростковый возраст.

4–6 марта 2008 г. в Новосибирске, на территории Академгородка СО РАН в институте физиологии СО РАН проходила первая межрегиональная научно-практическая конференция, посвященная вопросам изучения проблем психосоматических и пограничных нервно-психических расстройств у детей и подростков. Выпущен в свет сборник тезисов докладов и сообщений участников конференции. Учредителями-организаторами данного форума стали СО РАМН, департаменты здравоохранения и образования Новосибирской области, МГППУ, Ассоциация детских психологов и психиатров, Профессиональная психотерапевтическая лига и другие организации.

На конференции были представлены специалисты разных областей науки и практики, работающие с детьми и подростками: медики (психиатры, неврологи, терапевты, психотерапевты), психологи (детские, школьные и клинические, психотерапевты), физиологи. В конференции участвовали специалисты из Сибирского региона, Забайкалья, Алтая, а также городов Европейской части РФ (Волгоград, Москва, Санкт-Петербург и др.).

Формы работы конференции были следующие: пленарные лекции и доклады, работа в секциях, мастер-классы, экскурсии по медицинским и психоло-

гическим (психодиагностическим) центрам, круглые столы. Большинство докладов обсуждалось в ходе заседаний. Председательствовали на всех секциях ведущие специалисты в области детской и подростковой психиатрии, физиологии, психологии. Тематически все сообщения были объединены в несколько больших разделов: проблемы детей с нарушенной социализацией, психофизиологические особенности детей в норме и патологии, пограничные психические нарушения в детском возрасте, психопрофилактика, коррекция и реабилитация, психосоматические и соматопсихические расстройства в педиатрии.

Большой отклик вызвал доклад Ц.П. Короленко (Новосибирск) о синдроме дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ), его происхождении и динамике в связи с цивилизационными изменениями в последние годы (в первую очередь в странах Запада, а в настоящее время и у нас), лекция Н.М. Иовчук (Москва) по социально-психиатрическим аспектам сиротства, доклад А.А. Северного (Москва) по проблемам организации помощи в современной детской психосоматике. Значительное внимание привлек доклад научной группы представителей НИИ физиологии СО РАМН, посвященный вопросам использования биологической обратной связи в лечении и психокоррекции детей с различными пограничными

расстройствами (и в первую очередь с СДВГ). Работа выполнена под руководством и при участии академика М.Б. Штарка. Авторы называют свой метод нейробиоуправлением и говорят о высокой эффективности данной лечебной технологии при работе с детьми с СДВГ. Именно новосибирские разработки используются при проведении БОС-терапии с детьми и подростками в различных регионах нашей страны. Интересным было выступление И.В. Добрякова (Санкт-Петербург), касающееся роли перинатальной психологии и психотерапии в решении насущных демографических проблем в России. Как всегда необычным и оригинальным по форме и содержанию стало выступление профессора Ю.С. Шевченко (Москва), посвященное онтологической психотерапии. Выступление А.А. Агаркова (Томск) было посвящено оценке состояния психического здоровья детей Томской области. Отдельные доклады знакомили с организацией психологической и психиатрической помощи в Новосибирской области и других регионах Сибири.

На секциях выступали как известные специалисты, так и молодые, в том числе студенты психологических вузов. Все секции работали успешно, доклады обсуждались, задавалось много вопросов. Атмосфера доброжелательной заинтересованности положительно отличала данный форум. Все были заинтересованы в получении новых знаний и технологий работы (диагностической, лечебной, психокоррекционной и психотерапевтической) с детьми и подростками. Секция «Психофизиологические особенности детей в норме и патологии» возглавлялась Н.Л. Горбачевской (Москва). Содержательным был доклад Н.Л. Горбачевской по клинико-нейрофизиологичес-

кой оценке нарушений функционирования гена FMR1 (синдром Мартина—Белл). М.Ю. Елистратова (Новосибирск) сделала сообщение о применении Мюнхенской функциональной диагностики развития ребенка в психологической практике. Интерес вызвали сообщения Е.В. Максимовой (Москва) о роли состояния глубокой чувствительности при синдроме раннего детского аутизма и Н.В. Зверевой с коллегами (Москва) по диагностике когнитивных нарушений при нервной анорексии у детей и подростков. Работа всех остальных секций также была насыщенной и плодотворной.

Для большинства участников конференции полезными и обогащающими оказались мастер-классы ведущих специалистов: тренинг «Глубокая чувствительность» (Б.А. Архипов, Е.В. Максимова — Москва), тренинг профессионального мастерства «Семья на приёме» (И.В. Добряков — Санкт-Петербург), «Психологическая диагностика в детской клинической практике» (Зверева Н.В. — Москва), «Лечить ли ребенка с ранним аутизмом» (Иовчук Н.М. — Москва), «Междисциплинарное сопровождение интегративного воспитания и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья» (Семаго Н.Я. — Москва) и многие другие.

Завершал конференцию круглый стол, посвященный вопросам организации помощи детям и подросткам с психосоматическими и пограничными нервно-психическими расстройствами, а также проблеме подготовки кадров для такой работы. Круглый стол прошел как успешное мероприятие междисциплинарного общения. Этим отличалась и вся новосибирская встреча специалистов, работающих с проблемными детьми и подростками.

1st Interregional Scientific-Applied Conference «Psychosomatic and Borderline neuropsychic disorders in child age and adolescence»

N.V. Zvereva

PhD, senior research associate, professor, head of the Neuro- and Patopsychology chair, department of Clinical and Special Psychology, Moscow State University of Psychology and Education; senior research associate, Mental Health Research Center of RAMS

Information on Interregional Scientific-Applied Conference «Psychosomatic and Borderline neuropsychic disorders in child age and adolescence that was held in Novosibirsk, March 4-6, 2008 is presented. Main directions» of work are indicated (plenary lectures, paper presentations, workshops, round tables), psychological, psychophysiological and medical aspects of the discussed problems in mental health of children and adolescents were emphasized. Scientific and applicative Conference's contribution to the modern work on mental health strengthening of children and adolescents was discussed.

Key works: interregional conference, medical, psychophysiological, psychological, scientific-applied approach, psychosomatic and borderline neuropsychic disorders, child age and adolescence.